

Coach de Coach

in vogelvlucht



Joyce van Santen

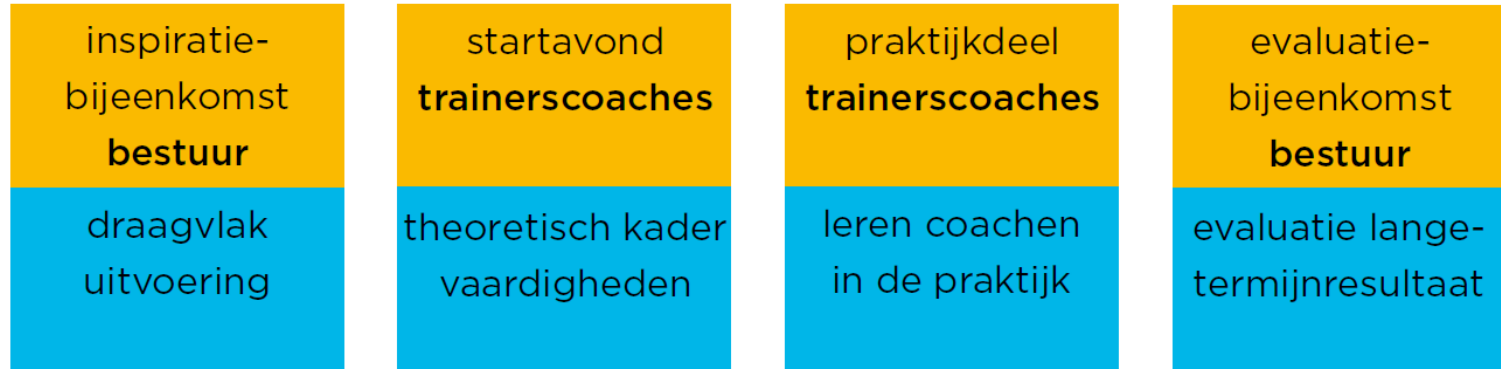
Welkom

Stel je voor aan de hand van een sport voorwerp/sport metafoor.



Coach de coach

Elk Coach de coach-programma bestaat uit vier stappen:



Het coach de coach programma leidt trainerscoaches op die de trainers/coaches/teamleider ondersteunen zodat:

- Hij is zich bewust van zijn pedagogische rol;
- Hij stelt het plezier en de ontwikkeling van jeugdsporters centraal;
- Hij is in staat om een positieve sfeer te scheppen bij trainingen en wedstrijden.

Coach de coach



TRAINERSCOACH

Rol, competenties

Leert trainers te coachen op het begeleiden van sporters:

- observeren van de coach
- gedrag analyseren
- feedback geven, reflecteren
- ontwikkelstappen, oefenopdrachten



TRAINER

Rol, competenties

Leert

- een veilig leerklimaat creëren
- sporters te coachen (4 inzichten)
- voorbeeldrol



SPORTERS

Met plezier ontwikkelen in de sport

DE SPORTVERENIGING

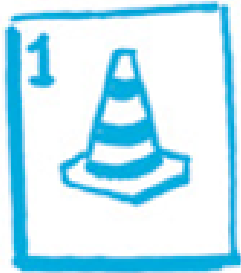
Wat is een goede trainer*?

- Wat vind ik zelf belangrijke eigenschappen/vaardigheden van een trainer*?
- Wat zijn voor spelers belangrijke eigenschappen/vaardigheden van een trainer*?

•*voor trainer mag je ook lezen: coach, begeleider



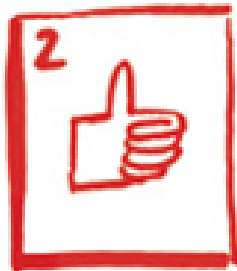
4 inzichten over trainerschap



Structureren



Individueel aandacht geven



Stimuleren



Regie overdragen

Trainer/coachen/begeleiden

Het belang van non-verbale communicatie;

- Wat ze je?
- Wat is het effect op de sporter hiervan denk je?

Effectieve verbale communicatie;

- Congruentie verbaal vs non-verbaal

D.I.K. (denk in kwaliteiten)

Specifiek vs Generiek

Niet



Observatie, analyse en feedback

Film fragment: [1](#) & [2](#)

Observeren

- Wat zie je? Wat hoor je? Wat voel je?
- Wat doet de trainer goed?

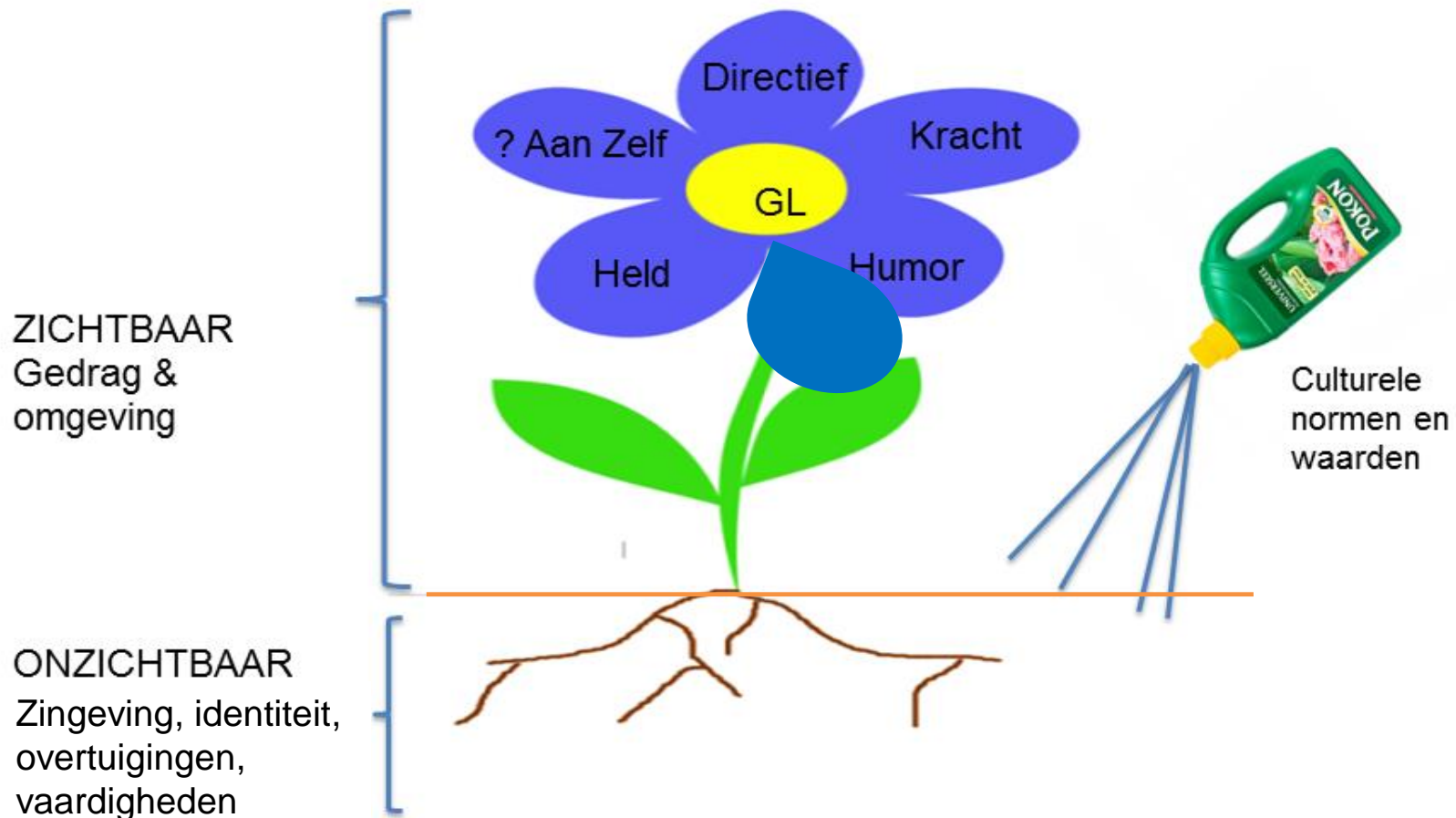
Analyseren

- Wat is je analyse: wat zou de trainer beter kunnen doen en hoe?
- Welke tips zou je de trainer mee willen geven?

Schrijf 3 complimenten en 1 verbeterpunt op



Feedback: Enjoy Esc Bloem Model

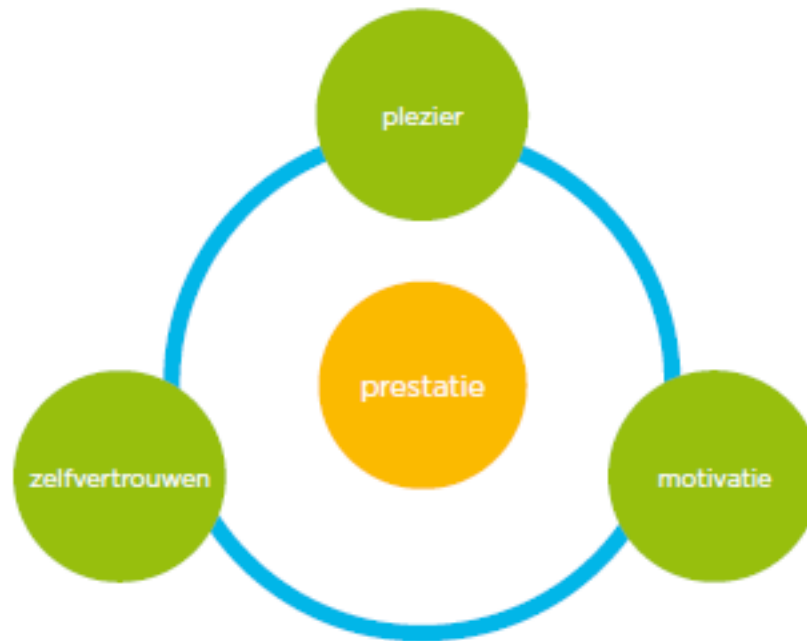


Veilig Sportklimaat



Plezier en Prestatie

Hoe kun je plezier en prestatie combineren?



Conclusie

- We vragen veel van trainers en coaches; veelal sociaal pedagogische vaardigheden
- Het Coach de coach programma ondersteunt de vereniging dmv het opleiden van trainerscoaches die hierbij in de praktijk trainers/coaches begeleiden

**Bedankt voor jullie aandacht
en veel plezier in de praktijk!**



Joyce van Santen

Enjoyesc@gmail.com

www.enjoyesc.biz / www.vitalityperformance.nl

Samen
naar een veiliger
sportklimaat



