



# OUDERS TOPTALENTEN

## Waarom aandacht voor ouders van toptalenten?

Toptalenten zijn sporters die deelnemen aan een talentenprogramma, bondsopleiding of die uitkomen op een hoog niveau in de sport. Bij de ontwikkeling van toptalenten geven ouders belangrijke, soms doorslaggevende steun op de achtergrond. Als een kind een talent blijkt te zijn en in aanmerking komt voor specialistische opleidingen, vergt dit veel inspanning van de ouders en van het kind. Ouders spelen een grote rol in de sportbeleving van hun kind.

## Wat verandert er in het leven van toptalenten?

Het leven van het talentvolle kind verandert: meer trainingsuren, minder tijd voor vriendschappen, zware lichamelijke inspanning, lichamelijke veranderingen, minder tijd voor schoolactiviteiten, spanning tussen talentenprogramma en programma van de vereniging, enzovoort.

Ook het leven van het gezin verandert sterk. Ouders van toptalenten investeren veel tijd en geld in de sport van hun kind. Een talentvol kind neemt een centrale plaats in binnen het gezin en bepaalt in sterke mate de gezinsactiviteiten.

## Hoe besteed je aandacht aan ouders?

Besteed veel aandacht aan de rol van de ouder! De ouder heeft nog altijd de hoofdrol, al lijkt zijn rol zich op de achtergrond af te spelen. Houd het lijntje tussen de ouders, de vereniging, de trainer/coach en de sporter kort. Goed informeren, communiceren en evalueren is belangrijk.

### Tip 1. Informeer ouders goed

Ouders van toptalenten zijn vaak heel betrokken, soms zelfs iets te. Informeer ze goed over wat de vereniging wel of niet van ze verwacht en waarom. Dit helpt ze op een gezonde manier betrokken te zijn. Informeer de ouders van talenten aan het begin van het seizoen over:

- huishoudelijke zaken als trainingstijden, vervoer, wedstrijdorganisatie, telefoonnummers van de begeleiding;
- de jaarkalender met wedstrijden, stages, vakanties;
- selectiecriteria: verwachtingen, doelstellingen en methoden;
- trainingsmethoden;
- verwachtingen over het gedrag van ouders voor, tijdens en na de training en wedstrijd;
- wat ouders van de trainer, coach en de vereniging kunnen verwachten.

Geef duidelijk aan met wie ze contact kunnen opnemen als er iets is.

### Tip 2. Communiceer veel met ze

Onderhoud een goede relatie met de ouders van talenten. Een sterke driehoeksrelatie tussen sporter-ouder-coach is belangrijk voor het welzijn en sportplezier van het kind. Ouders en trainers/coaches hebben elk hun eigen taak.

Dit verschil moet voor het kind duidelijk blijven. Zorg als trainer/coach dat je goed geïnformeerd bent over:

- de thuissituatie: denk aan de gezinsamenstelling, de vrijetijdsbesteding, rolverdeling, enzovoort;
- de schoolsituatie: denk aan de schoolresultaten, maar ook schoolbeleving en vriendenkring;
- de emoties van het kind: hoe voelt het zich?
- de persoonlijkheid van het kind: hoe leert hij of zij het beste, welk gedrag laat het thuis ook zien?
- de ontwikkeling van het kind: niet alleen sportgericht maar ook sociaal-emotioneel en persoonlijk.

Maak duidelijk dat je als trainer/coach beschikbaar bent voor vragen.

### Tip 3. Evalueer minimaal twee keer per jaar met ze

Kies een moment halverwege het seizoen om te bespreken hoe het gaat. Moeten er bijvoorbeeld afspraken worden aangepast? Mogelijke gesprekstema's zijn:

- de positie van kind binnen de groep;
- de rol van het kind;
- de sportieve ontwikkeling van het kind;
- de positie van de ouder.

Evalueer nog een keer aan het einde van het seizoen. Maak – wanneer van toepassing – alvast afspraken voor het komende seizoen. Luister oprecht naar het verhaal en de beleving van de ouders, zodat ze zich gehoord voelen.

Meer weten over ouders op de sportvereniging? Kijk op [www.tvsportplezier.nl](http://www.tvsportplezier.nl) voor tips, trucs en best practices.

WEERBAARHEIDSROL

BELEIDS- EN PROCESROL

VOORBEELDROL

COMMUNICATIEROL



# Tips voor communicatie met ouders van toptalenten

## Hoe organiseer je een ouderbijeenkomst?

Stel het kind centraal in de bijeenkomst voor ouders van toptalenten. Kies voor een positieve insteek. Focus niet op de 'lastige' ouders. Geef goede voorbeelden en maak het effect van een positieve begeleiding duidelijk.

Thema's die aan bod kunnen komen:

- Waarom sporten kinderen? (plezier voorop stellen)
- Hoe combineer je topsport met school?
- Hoe verlopen de contacten tussen vereniging en onderwijs?
- Wat betekent een topsportcarrière voor de rest van het gezin?
- Hoe verloopt de mentale ontwikkeling van de topsporter?
- Hoe kun je je kind het beste helpen?

## Hoe voer je een oudergesprek?

De communicatie met ouders van toptalenten verschilt niet veel van de communicatie met gewone ouders. Alleen de inhoud zal wat afwijken. Toptalenten besteden heel veel uren aan hun sport. Voor deze sporters is het nóg belangrijker om op een positieve manier gesteund te worden door hun ouders.

In het gesprek met de ouders van toptalenten ligt de focus vooral op het perspectief van het kind. Aanknopingspunten voor een oudergesprek zijn:

- Voor het kind is het belangrijk dat ...
- Voor een kind is het vervelend als ...
- Vanuit de ontwikkeling van kind gezien ...
- Vanuit de doelstellingen van het kind gezien ...

## Welke gedragsregels spreek je af met ouders?

- Benader je kind positief.
- Geef het goede voorbeeld.
- Moedig je eigen kind, maar ook andere kinderen aan.
- Richt je op wat allemaal al lukt.
- Deel belangrijke zaken met de trainer.
- Houd je aan de afspraken.
- Onthoud je van commentaar op beslissingen tijdens de wedstrijd.
- Laat je kind eigen verantwoordelijkheid nemen.
- Ondersteun je kind.
- Loop achter je kind aan en niet voorop.

Helaas gaat het niet altijd goed.

Tips voor het benaderen van fanatieke ouders:

- Plan elk seizoen een bijeenkomst en maak een aantal standaardafspraken.
- Spreek ouders op tijd aan op hun gedrag en doe dat op een geschikt moment.
- Benader het gedrag van ouders vanuit het kind. Leg uit dat hun gedrag ten koste kan gaan van het sportplezier van hun kind.

