



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie



## Coach de Coach

Bijscholingen voor trainers en coaches



# Coach de coach

Coach trainers 'langs de lijn' op hun pedagogische vaardigheden

**Steeds meer verenigingen voeren een actief beleid om met hun trainers en coaches een plezierig, veilig en leerzaam sportklimaat te creëren. De technische - of jeugdcommissie organiseert aan het begin van een nieuw seizoen een bijeenkomst met alle trainers en coaches om met elkaar het gewenste sportklimaat en de wijze van coachen die daarbij hoort te bespreken.**

De neuzen worden gericht. Vaak is men snel eensgezind over belangrijke basisprincipes zoals de pedagogische rol van de trainer, het belang van positief coachen, duidelijkheid creëren, niet focussen op winnen, maar op ontwikkeling, en de wijze omgaan met ongewenst gedrag. Maar dan ('tussen woord en daad ...') blijkt het voor heel veel trainers en coaches lastig deze basisprincipes ook echt in de praktijk toe te passen. Het is ook makkelijker gezegd dan gedaan, zeker voor onervaren trainers en coaches. Gerichte feedback van een ervaren trainer of coach zou hen enorm kunnen helpen!

In deze scholing word je geleerd hoe je als ervaren trainer (wellicht lid van de technische commissie) nieuwe trainers en coaches op de club kunt observeren en feedback kunt geven op hun feitelijke coachingsgedrag langs de lijn (of: langs de baan/aan het bad/aan de mat/in de zaal). Je leert niet alleen hoe je de wijze van trainen en coachen van minder ervaren trainers/coaches kunt analyseren, maar ook hoe je dit treffend kunt verwoorden in de vorm van opbouwende feedback.

Aldus wordt je in deze scholing opgeleid tot Trainerscoach. Door ontwikkeling en begeleiding van trainers in de praktijk kun je zeer doelgericht te werken aan een groep trainers en coaches die daadwerkelijk in staat is het gewenste positieve sportklimaat te creëren en invulling te geven aan de pedagogische rol.

Als je de vaardigheden wilt ontwikkelen om de rol van Trainerscoach te vervullen, is deze scholing van twee dagdelen + praktijkbezoek zeer geschikt.



## Leerdoelen

- Observeren en analyseren van gedrag van de trainer tijdens wedstrijd of training.
- Benoemen van observaties in een feedbackgesprek en daarbij praktische tips aanreiken.
- Bewustwording creëren bij de trainer over hoe hij overkomt op zijn sporters en hoe zijn contact voor, tijdens en na training of wedstrijd is.
- Stimuleren van trainers en coaches tot verdere ontwikkeling.

## Meer weten

Wil je trainers ondersteunen in hun persoonlijke ontwikkeling bij het begeleiden van jeugdsporters? Schrijf je dan in of kijk voor meer informatie op [www.academievoorsportkader.nl](http://www.academievoorsportkader.nl).